



Das Konzept Kindersportschule

Das Ausbildungskonzept

Die KiSS ist die professionelle und konsequente Weiterentwicklung des Kinderturnens mit dem Ziel, eine sportartunabhängige Ausbildung grundmotorischer Fertigkeiten für Kinder sicher zu stellen und einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlicher Bewegungsformen zu gewährleisten. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine frühe Spezialisierung im Sport zu einer einseitigen Entwicklung und oft zum frühen Ausstieg aus dem Sport führt. Eine vielseitige, sportartübergreifende Grundausbildung, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientiert, ist die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und ein lebenslanges Sporttreiben. Früh beginnen - spät spezialisieren und ein Leben lang Spass am Sport.

Organisation

Die KiSS bietet in Partnerschaft mit dem TSV Korntal Kurse in Korntal an. In der Teichwiesenhalle finden die ausgebildeten Lehrkräfte beste Bedingungen, um das erfolgreiche Konzept umzusetzen. Der Einstieg über die KiSS bietet den Kindern optimalen Zugang zum vielfältigen Sportangebot, im Sportverein und einer intakten sozialen Freizeit-Umgebung, die den individuellen Wünschen von Jung und Alt für ein lebenslanges Sporttreiben gerecht wird.

Ziele des KiSS Unterrichts

- Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung
- Ausbildung der körperlichen Wahrnehmungsbereiche, konzentrativer und koordinativer Fähigkeiten
- Gezielte Übungen zur Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten (Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit)
- Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport, allein und in der Gruppe
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen wie Rollen, Schwingen, Hangeln, Klettern, Werfen, Fangen...
- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten und Trendsportarten
- Hinführung zu den sportartspezifischen Angeboten der Abteilungen des TSV Korntal
- Vermittlung von vielfältigen Raum- /Bewegungserfahrungen



- Spaß, Spiel und Bewegung mit Klein- und Großgeräten
- Allgemeine Ballschule

Umsetzung im Unterricht

- Hauptamtliche Sportfachkräfte mit abgeschlossenem Sportstudium oder vergleichbarer Ausbildung garantieren Unterricht auf höchstem Niveau
- Grundlagen ist ein gemeinsamer Lehrplan aller Kindersportschulen mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept.
- Der Unterricht findet zweimal pro Woche zu kindgerechten Übungszeiten statt. (Kinder bis 4 Jahre, 45 Minuten, Kinder ab 5 Jahren, 60 Minuten)
- Individuelle Betreuung in homogenen Gruppen, optimale Gruppengröße (max. 15 Kinder pro Gruppe, max. 2 Jahrgänge), ermöglicht unsere erfolgreiche Arbeit
- Das KiSS Jahr orientiert sich am Schuljahr, in den Schulferien finden keine Kurse statt. Ergänzt wird das Angebot durch attraktive Ferienprogramme sowie Zusatzangebote in Abstimmung mit dem TSV Korntal